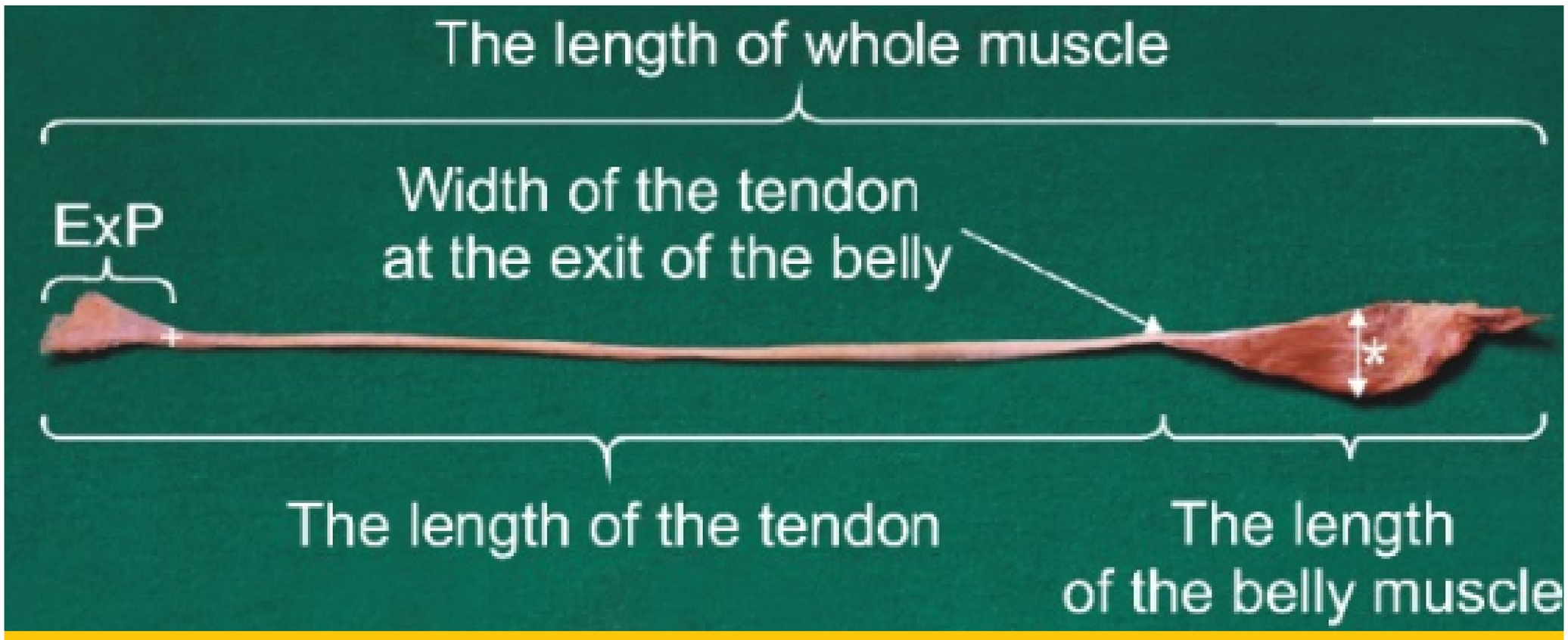
TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

El **Músculo Delgado Plantar** se caracteriza por un vientre muscular corto, delgado y un tendón largo. El origen se encuentra en la superficie poplítea del fémur y se inserta **normalmente** en el Tendón de Aquiles.



Medidas básicas del Músculo Delgado Plantar

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

Problema Clínico

Los últimos años se ha visto un aumento del interés en la posible participación del **Tendón Delgado Plantar** en la tendinopatía de **Aquiles**, y se cree que este tendón puede afectar a su desarrollo.

Este **estudio** pretende determinar la relación entre el curso del **Tendón Delgado Plantar** y el **Tendón de Aquiles** con respecto al posible conflicto asociado con los tendones que resultan en una tendinopatía.

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

Variantes Anatómicas

Se realizó un estudio sobre **130 extremidades** inferiores de cadáveres adultos.

El **Músculo Delgado Plantar** estuvo presente en **116** Miembros Inferiores .

Se observó en 51 hombres y 65 mujeres. 64 casos en las piernas derechas y 52 en las piernas izquierdas.

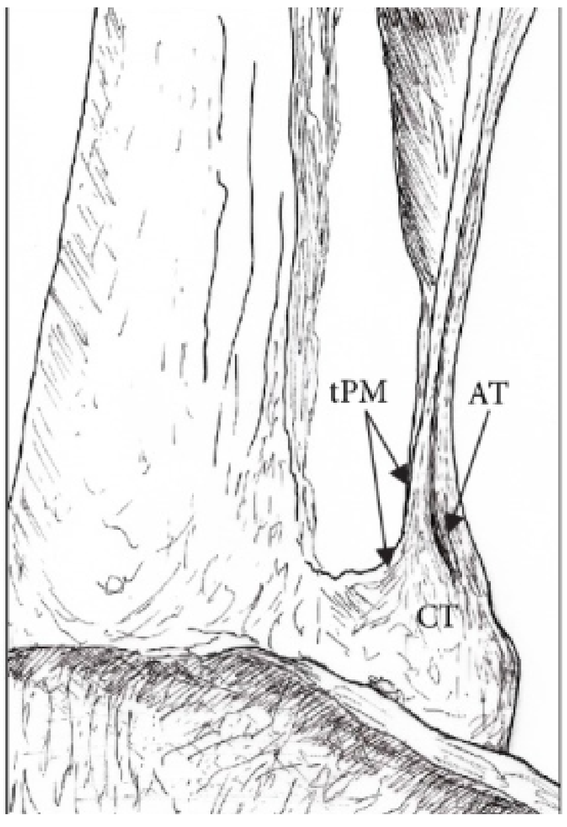
Las diferencias entre sexos y lados **no** fueron significativas.

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

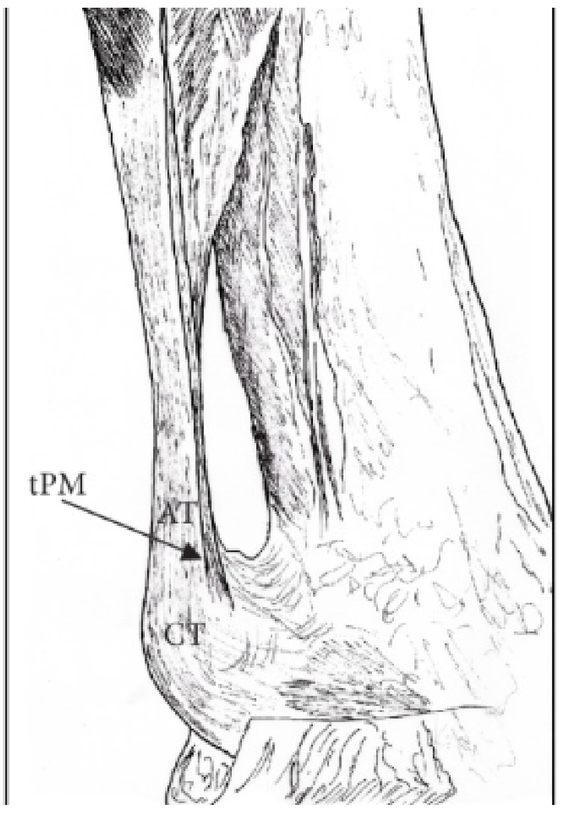
TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

1. **Tipo 1 - 51 casos (44%)**



Se caracterizó por una **inserción** ancha en forma de abanico a la **tuberosidad calcánea** en el lado medial del Tendón de Aquiles

2. Tipo 2 - 26 casos (22,4%)



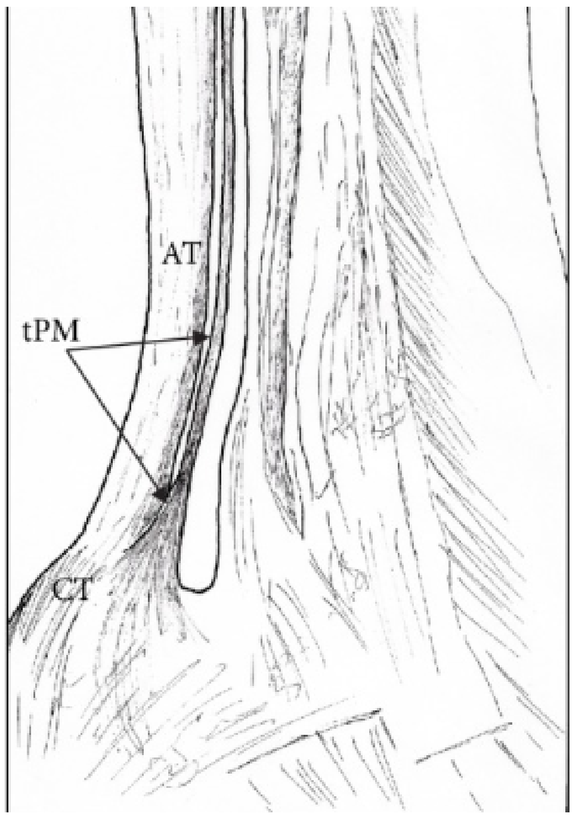
Se caracterizó por la **inserción** en la **tuberosidad calcánea** en el lado medial, junto con el Tendón de Aquiles, que se rebordeó en **paratendón** común.

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

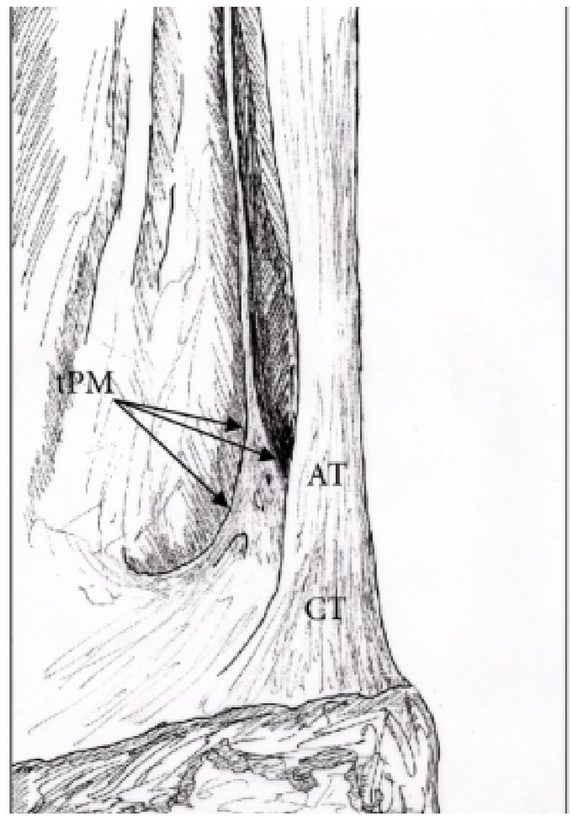
TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

3. Tipo 3 - 8 casos (6,9%)



Se caracterizó por la **inserción** en el hueso calcáneo, **anterior** al Tendón de Aquiles.

4. Tipo 4 - 4 casos (3,4%)



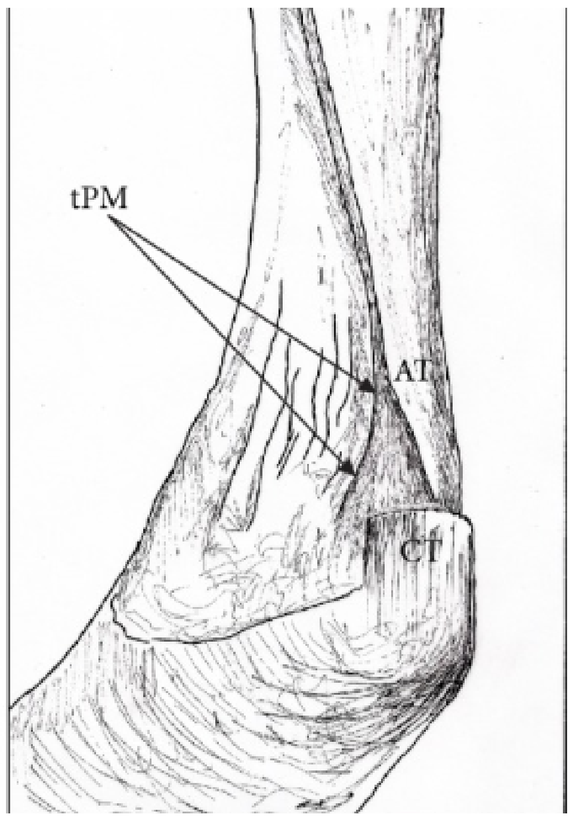
Se caracterizó por la **inserción** en la **fascia crural profunda**. **No** tiene "comunicación" directa con el Tendón de Aquiles.

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

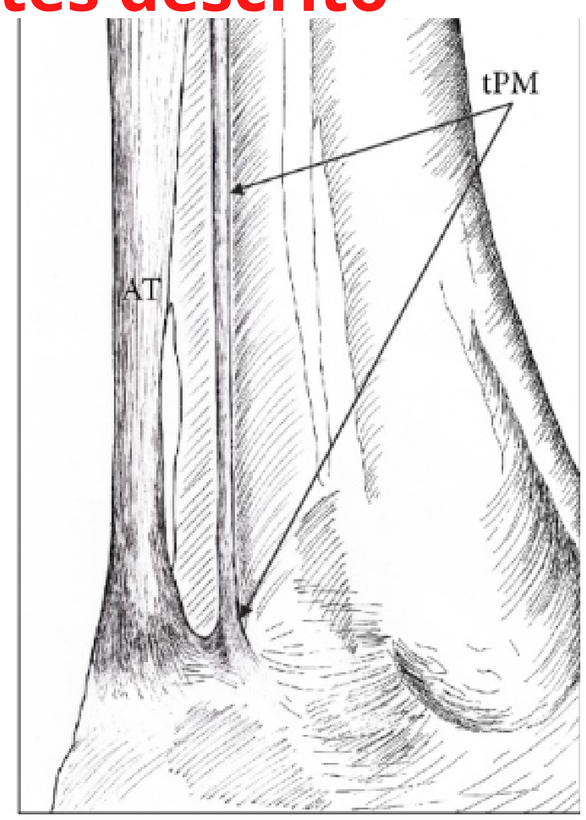
5. Tipo 5 - 21 casos (18,1%)



Se caracterizó por una **inserción** muy amplia que **rodea** las superficies posterior y medial del **Tendón de Aquiles**.

6. Tipo 6 - 6 casos (5,2%)

Nunca antes descrito



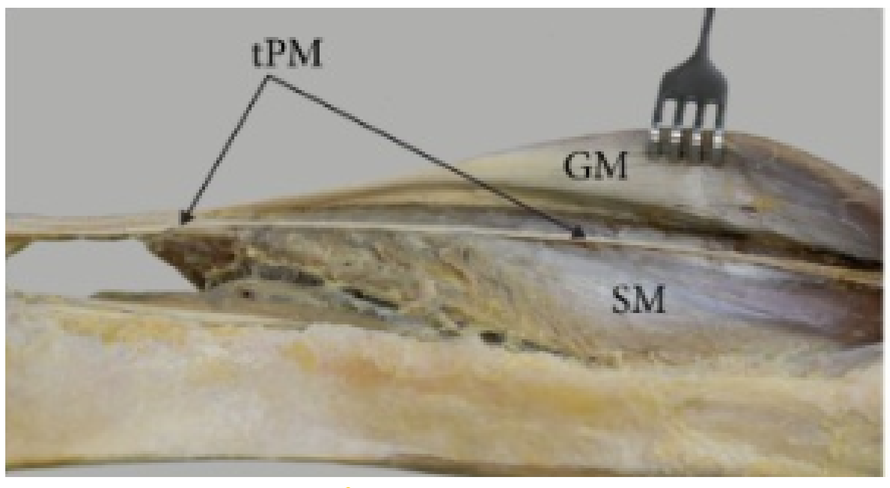
Se caracterizó por la **inserción** en un punto cercano al **retináculo flexor** del canal tarsal de la pierna.

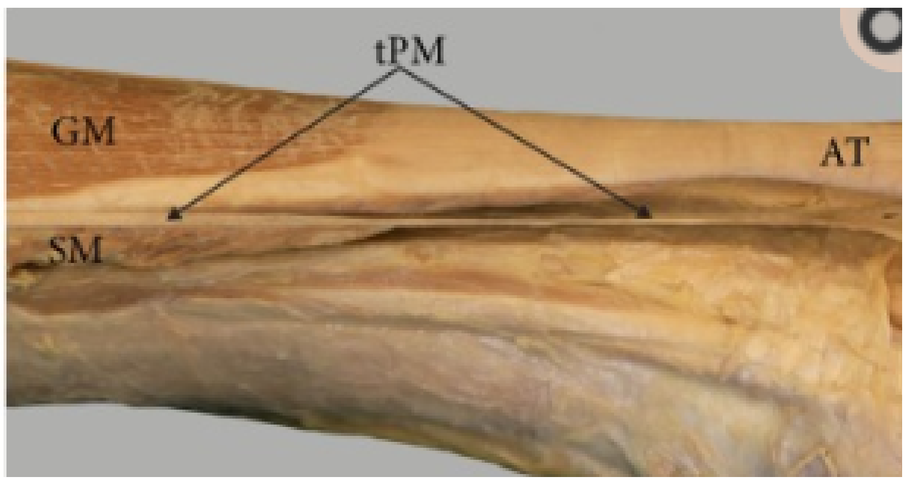
TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

Se clasificó en dos variantes





Variante A - 98 casos (84,5%).

Variante B - 18 casos (15,5%)

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

Los **hallazgos** de este **estudio** sugieren que el tipo de **inserción** y el **curso** del Tendón Delgado Plantar pueden afectar a la aparición de la **Tendinopatía** de Porción Media.

La **Variante A** del Curso y el **Tipo 2** de inserción predisponen a esta lesión porque el Tendón del Delgado Platar está adornado con **paratendón** común con el Tendón de Aquiles.

Además, los tipos **I, V, VI** que están en contacto cercano con el Tendón de Aquiles también pueden **irritar/comprimir** el Tendón y predisponer a la tendinopatía.

TEMPO
FORMACIÓN

The Plantaris Muscle Tendon and Its Relationship with the Achilles Tendinopathy (May 2018)

TENDÓN DELGADO PLANTAR Y SU RELACIÓN CON LA TENDINOPATÍA DE AQUILES

La **Ecografía** y el **Doppler color** parece ser la **primera opción** para evaluar la variación morfológica de esta región.

Dado que, por ejemplo, la **rotura** del **Tendón Plantar** puede causar síntomas similares a la **Trombosis Venosa Profunda**, la **Ecografía** es una herramienta indispensable para valorar este tipo de patología.